

NATÜRLICH. AKTIV.



# NATÜRLICH. AKTIV.

BAD LANGENSALZA ERLEBEN.



*Willkommen  
Bad Langensalza –  
natürlich du!*



## **NATUR, GESUNDHEIT UND ENTSCHLEUNIGUNG – DAFÜR STEHT BAD LANGENSALZA.**

Die Kleinstadt in Westthüringen vereint die Kraft der Natur für Körper, Geist und Seele. Hier gibt es viele Wege zum Entspannen im Naturidyll. Blühende Gärten, drei Heilwasser, die wilde Natur des Nationalparks Hainich und das mediterrane Flair der historischen Altstadt: damit verzaubert Bad Langensalza Outdoorbegeisterte, Ruhesuchende und Familien gleichermaßen. Lasst euch inspirieren!

### TOP-10-LISTE

## **AUSZEIT IN BAD LANGENSALZA**

- 1** Blühende Gärten
- 2** Wandern: der Weg ist das Ziel
- 3** Radeln: Natur auf zwei Rädern erkunden
- 4** Gesundheit aus der Tiefe
- 5** Naturkraft tanken mit unseren Kursen
- 6** Fitti im Grünen
- 7** Ab in den Urwald
- 8** Familienabenteuer: draußen zuhause
- 9** Natur auf dem Teller
- 10** Grüne (An)Reise



*Unser Tipp*

So könnte euer Urlaub  
in Bad Langensalza  
aussehen.



# Natur auf dem Teller

In und um Bad Langensalza tummeln sich Obst- und Gemüsebauern, Imker, Bierbrauer, Hanfproduzenten uvm. Viele von ihnen wirtschaften nachhaltig, natürlich und mit Herz in kleinen Familienbetrieben. Ihre Produkte landen auf den Tellern und in den Regalen ausgewählter Bad Langensalzaer Gastronomen und Geschäfte. Das schmeckt und spürt man!





## *Blühende Gärten*

**Insgesamt zehn Themengärten umrahmen die Innenstadt. Sie sind einer der Gründe, warum Bad Langensalza den Beinamen „blühendste Stadt Europas“ trägt. Ihr üppiges Grün und ihre farbenfrohe Blütenpracht schmeicheln dem Auge. Das entschleunigt und belebt gleichermaßen.**

### **1 JAPANISCHER GARTEN**

Der „Garten der Glückseligkeit“ ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Sanft plätschert ein Wasserfall, während bunte Kois gemächlich ihre Runden drehen. Wie ein grüner Vorhang markiert der Bambushain den Eingang zum Platz der heiligen Bäume. Bonsaibäumchen umrahmen eine akkurat geharkte Trockenlandschaft. Im Teepavillon genießen Besucher eine Tasse grünen Tee und den besten Ausblick in den Garten.



*Unser Tipp*

*Entspannungskurse im Japanischen Garten sorgen für noch mehr Entschleunigung.*

## 2 ROSENGARTEN

Der liebliche Duft von mehr als 450 Rosenarten und -sorten weht über diesem Garten. Er erzählt davon, warum Bad Langensalza „Rosenstadt“ ist. Besucher lernen die inspirierende Rosenzüchterin Anni Berger und ihre Kreationen kennen.

## 3 ARBORETUM

Wie sieht eigentlich ein Taschentuchbaum aus? Der wächst mit vielen anderen exotischen Baumkollegen im Arboretum, dem Baumpark der Stadt. Über 219 Gehölzarten sind in dem weitläufigen Park zuhause.

*Unser Tipp*

*500.000 Frühblüher verwandeln das Arboretum ab März in ein buntes Blütenmeer.*

## 4 BUND NATUR!GARTEN

In dem familienfreundlichen Bauerngarten wird Entdecken und Erforschen großgeschrieben. Gemüse- und Kräuterbeete, ein Teich und seine Wasserbewohner, ein emsig summender Bienenstock und ein Wasserspiel bieten Naturgenuss pur.

*Unser Tipp*

*Das Café im Garten verkauft Mi – So Kuchen – am besten im Liegestuhl verputzen.*

**Lust auf noch mehr Grün? Dann schaut euch auch die anderen Gärten an: Apothekergarten, Magnoliengarten, Botanischer Garten, Kurpark, Schlösschenpark und TRACO-Park.**

Preise und Öffnungszeiten



*Ein ausgeschilderter Gartenrundgang begleitet euren Spaziergang in alle zehn Gärten.*



## Wandern: Der Weg ist das Ziel

**Idyllische Plätze rund um Bad Langensalza warten darauf, von euch entdeckt zu werden. Die meist flachen Wege dorthin sind ideal für leichte Wandertouren.**

**1. NATURSCHUTZGEBIET UNSTRUTTAL:** Das malerische Unstruttal erstreckt sich zwischen Nängelstedt und Großvargula. Es ist eines der ältesten Landschaftsschutzgebiete Thüringens. Ihr erreicht es über den Unstrutradweg in Richtung Nängelstedt

**2. BÖHMENTEICHE:** Das kleine Waldgebiet außerhalb von Bad Langensalza beherbergt drei idyllische Teiche. Am Ufer lässt es sich herrlich entspannen, Vögel, Fische und Insekten beobachten.

**3. BADEWÄLDCHEN:** In Null-Komma-Nix seid ihr zum Badewäldchen spaziert. Der kleine Wald am Stadtrand verzaubert mit mystischem Flair. Hier stand einst Bad Langensalzass erstes Badehaus. Heute erinnert eine Schautafel daran. Der Badeweg führt euch dorthin.

**4. FÜR PILGERFANS:** Folgt der VIA ROMEA durch Bad Langensalza oder wandelt auf Luthers Spuren entlang des Lutherwegs. Schließt euch „Bruder Tuck“ auf seiner Wanderung entlang der VIA Porta an (saisonal).

*Weitere Routentipps und Wanderkarten  
erhaltet ihr in der Touristinformation  
(Bei der Marktkirche 11) oder hier:*



## *Unser Tipp*

Fahrräder und Zubehör  
verleiht die Touristinfor-  
mation (Bei der  
Marktliche 11).



# *Radeln: Natur auf zwei Rädern erkunden*

**Durch Flußauen, Urwälder oder über Barfußpfade – Bad Langensalza ist ein toller Ausgangspunkt für Radtouren.**

**1. UNSTRUTRADWEG:** Radelt entlang der Unstrut in die Nachbarstadt Mühlhausen, zur Unstrutquelle oder ins romantische Unstruttal.

**2. KNEIPP UND KLEINBAHNWEG K2:** Entlang der ehemaligen Kleinbahntrasse erreicht ihr den Kurort Bad Tennstedt. Auf dieser Tour begegnen euch die Themen Ernährung, Bewegung, Wasser und Heilpflanzen.

**3. GELBEROUTE IN DEN NATIONALPARK HAINICH:** Wie gut eure Beinmuckis sind, wisst ihr nach dem Anstieg in den Nationalpark Hainich. Am Baumkronenpfad könnt ihr verschnaufen.

**4. KULINARISCHER ROUTE DURCH DEN NATIONALPARK HAINICH:** Der Nationalpark-Rundweg führt euch durch einen der letzten Urwälder Europas – leckere Zwischenstopps inklusive.

*Die genauen  
Routenverläufe  
zeigt euch der  
Thüringer Rad-  
routenplaner:*



# *Gesundheit aus der Tiefe*

Doch nicht nur die Natur in und um die Stadt spendet neue Energie. In Bad Langensalza sprudeln drei Schätze zutage: Thermalsole, Schwefel- und Trinkheilwasser. Diese Kombination ist thüringenweit einzigartig. In der Friederiken Therme entfalten die Heilwässer ihre ganze Kraft. Neugierig? Testet das Gesundheitsangebot „Aller guten Dinge sind drei!“:



# *Naturkraft tanken mit unseren Kursen*

**Bad Langensalza bietet viele Möglichkeiten zum Entspannen im Naturidyll:**

1. Klangreisen und Qigong im Japanischen Garten
2. Baummyoga im Arboretum
3. Waldyoga im Badewäldchen
4. Kräuterkurse im Apothekenmuseum
5. Teezeremonien im Japanischen Garten

Sogar der Baumkronenpfad vor den Toren der Stadt wird zur Wellnessoase: In der Abenddämmerung erklimmen Ruhesuchende den Höhenweg. Inmitten grüner Buchenwipfel kombinieren sie sanfte Yogaübungen mit den heilsamen Klängen eines Gongs.



*Entschleunigen in den Baumkronen:*

# Ab in den Urwald

**Etwa 30 Fahradminuten von Bad Langensalza entfernt erstreckt sich der Nationalpark Hainich. Erhabene Hallen aus mächtigen Buchen, uralte Baumgreise und lichtgrüne Baumkinder bilden einen urwüchsigen Wald. Der Hainich zählt zu den letzten Urwäldern Europas. Taucht ein in seine unberührte Natur!**

1. Erklimmt den Baumkronenpfad und genießt den Ausblick.
2. Besucht die Erlebniswelten „Wurzelhöhle“ und „Entdecke die Geheimnisse des Hainich“.
3. Unterneht einen achtsamen Spaziergang entlang der Waldpromenade.
4. Schließt euch einem Ranger zu einer Nationalparktour an.
5. Erlebt den Zauber des Nationalparks Hainich auf einem der vielen Wander- und Radwege.

## *Unser Tipp*

*Das ist ein toller Foto-spot, um den Sonnenuntergang über den Baumkronen zu knipsen:*





## *Familienabenteuer: draußen zuhause*

**Wenn es doch einmal etwas wilder werden darf,  
punktet Bad Langensalza mit diesen Highlights:**

TOP-5-LISTE

### **WILDE HIGHLIGHTS**

- 1** Erobert die Kindererlebniswelt Rumpelburg.
- 2** Trefft Feen, Zwerge und Elbel in der Abenteuerwildnis „Im Reich des Fagati“.
- 3** Werdet zum Waldentdecker mit dem Eventrucksack am Baumkronenpfad.
- 4** Unternehmt einen Achtsamkeitsspaziergang mit den Unstrut-Lamas.
- 5** Erlebt ein Alpaka-Abenteuer mit Picknick, Füttern und Streicheln.



*Immer noch Puste? Weitere Tipps  
für Familienspaß findet ihr in unse-  
rer Familienbroschüre. Erhältlich in  
der Touristeninformation.*



## *Fitti im Grünen*

Wer Erholung lieber sportlich mag, den laden die Terrainkurwege mit ihren Fitnessstationen zum Schwitzen im Grünen ein. An einen Trimm-dich-Pfad schließen sich drei Laufstrecken rund um das Badewäldchen an. Je nach gewünschtem Trainingslevel stehen zwei, vier oder fünf Kilometer Länge zur Auswahl.

### *Unser Tipp*

*Der Stadtmauerrundgang in der Innenstadt eignet sich auch prima als Joggingstrecke.*



# Grüne (An)Reise

Bad Langensalza liegt verkehrsgünstig in der Mitte Deutschlands. Der Kurort ist gut an das Bahnnetz angebunden. In der Stadt der kurzen Wege ist alles fußläufig erreichbar. Oder ihr lasst euch von einem Elektrobus durch die Stadt chauffieren. Der Hainichbus bringt euch in 15 Minuten in den Nationalpark.

Unterkünfte

Hier seid ihr  
willkommen!



## TOURISTINFORMATION BAD LANGENSALZA

Bei der Marktkirche 11  
99947 Bad Langensalza  
Telefon: 0 36 03 – 83 44 24  
Telefax: 0 36 03 – 83 44 21  
touristinfo@badlangensalza.de

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** KTL Kur und Tourismus  
Bad Langensalza GmbH,  
Bei der Marktkirche 11  
99947 Bad Langensalza

**Fotos:** Tino Sieland Fotografie; Reinigrafie

**Gestaltung:** Ulrike Ratz GRAFIKDESIGN

Druck auf FSC® Recycled-Papier Stand: 08/2024



Gut  
fürs Klima

Mit der Bahn  
durch die Region

