

☑ UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN



Scan den QR Code oder geh auf
WWW.FRIEDERIKENTHERME.DE/besucher-info/oeffnungszeiten-preise/

UNSERE YOGA-KURSE:

HATHA-YOGA: kräftigende Yogaübungen, die körperliche und mentale Gesundheit fördern können

SENIOREN HATHA-YOGA: speziell auf die Bedürfnisse von Senioren abgestimmter Yogakurs

NIVATA® YOGATHERAPIE: individuelles und personalisiertes Yoga mit ganzheitlichem Ansatz



🚗 ANFAHRT / PARKEN

Stadtbus Linie A bis Haltestelle
Friedrich-Hahn-Straße
Der Parkplatz (P4) ist über die
Goethestraße erreichbar.

Tarife für PKW's:

- bis 4h: **1,00 €**
- bis 6h: **1,50 €**
- 24h: **3,00 €**

(Stand 12/23; verantwortliche Stelle Stadt Bad Langensalza)

Wohnmobilstellplatz:

- Standgebühr (pro Tag & Wohnmobil): **8,00 €** zzgl. Kurtaxe
- Stromanschluss (für 10 Stunden): **3,00 €**
- Wasser (für 10 Minuten): **3,00 €**
- Abwasserentsorgung: **frei**

(Stand 01/26; Die Rezeption der Friederiken Therme nimmt die Standgebühren entgegen (täglich ab 10:00 Uhr))

Friederiken Therme

Böhmenstraße 5 • 99947 Bad Langensalza
Telefon: 03 60 3 – 39 76 0

info@friederikentherme.de • www.friederikentherme.de



Foto: KTL
Stand: 05/2026
Alle Angaben ohne Gewähr; Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

IHRE VERTRAGSMÖGLICHKEITEN IN DER MTT



VERTRAGSANGEBOTE

Analyse Grundvoraussetzung für Vertragsabschluss	Eingangsanalyse + mescan	30,00 € einmalig <i>Optional auch einzeln wählbar</i>
Aktive Trainingstherapie 1 <i>Wochennutzung</i> Bei Nichtinanspruchnahme der Termine, Verfall der Trainings- einheiten	wöchentliche Zahlung 2 Trainingseinheiten pro Woche/fester Termin 1x mescan inklusive Be- treuung	20,00 €/Woche + 10,00 € einmalig Kartenzahlung; Bar/Lastschrift; Analyse separat zubuchbar
Aktive Trainingstherapie 2 <i>Jahresvertrag</i> Bei Nichtinanspruchnahme der Termine Verfall der Trainings- einheiten	monatliche Buchung 8 Trainingseinheiten pro Monat/fester Termin/ inklusive mescan *Betreuung durch fach- kundiges Personal monatlich kündbar fortlaufende Trainings- plananpassung für ein optimales Training Vertragsaussetzung mit schriftlicher Kenntnis- setzung möglich (dabei gelten die Vertragsbedingun- gen)	44,00 €/Monat + 10,00 € einmalig Kartenzahlung; Analyse 30,00 € einmalig; Bar/Lastschrift
Aktive Trainingstherapie 3 <i>Jahresvertrag Cardio/ Krafttraining/Power Plate</i> Bei Nichtinanspruchnahme der Termine Verfall der Trainings- einheiten	monatliche Buchung 10x Cardio/Krafttraining/ Power Plate pro Monat/ fester Termin/inklusive mescan * siehe Trainingstherapie 2	59,00 €/Monat + 10,00 € einmalig Kartenzahlung; Analyse 30,00 € einmalig; Bar/Lastschrift
Aktive Trainingstherapie 4 <i>Jahresvertrag Power Plate</i> Bei Nichtinanspruchnahme der Termine Verfall der Trainings- einheiten	monatliche Buchung 6x Trainingseinheit pro Monat/fester Termin/ inklusive mescan * siehe Trainingstherapie 2	50,00 €/Monat + 10,00 € einmalig Kartenzahlung; Analyse 30,00 € einmalig; Bar/Lastschrift
10er-Karten Power Plate (10 + 1 Trainingseinheit geschenkt)	Erwachsene Jugendliche (14 – 18 Jahre)	99,00 € 89,00 €
Präventionskurs Power Plate (§ 20 SGB V)	8 Wochen. Krankenkassen-zertifiziert.	95,00 €
mescan Vermessung (Nichtmitglieder)	Betreuung Terminabsprache	15,00 €

Trainingseinheit Herz- Kreislauf 60 min • einzeln (Nichtmitglieder)	Terminabsprache	20,00 €
Trainingseinheit Herz- Kreislauf 60 min • 5er Karte (Nichtmitglieder)	Terminabsprache	75,00 €
Krankengymnastik Gerät ohne Rezept		60,00 €
Krankengymnastik Gerät mit Rezept	Kassenleistung	Laut Heilmittel- katalog

KURS- UND TAGESANGEBOTE KURSANGEBOTE



PRÄVENTIONSKURSE NACH § 20 SGB V (MIT UNTERSTÜTZUNG IHRER KRANKENKASSE)

Rückenfit, Wassergymnastik, Baby-
und Bambino-Schwimmkurse,
Nordic Walking, Power Plate

BEWEGUNGSKURSE AUF SELBST- ZÄHLERBASIS

Wassergymnastik, Fit von Kopf bis
Fuß, Work Out, Baby- und Bambino-
Schwimmen, Yoga, Nordic Walking,
Fit in der Schwangerschaft

DAS
SOLLTEN
SIE
BEACHTEN!

Verspätung/Absagen Therapie: Bei Verspätung verkürzt
sich die Dauer der Anwendung. Termine sind 24 h vorher
abzusagen oder die Behandlungskosten (privat) in Höhe
der Vergütungsregelung werden in Rechnung gestellt.

WELLNESS – PACKAGES

Kombinieren Sie Ihr Package mit einer Buchung
unserer Ferienwohnungen und einem Frühstück
im Restaurant „Heimatliebe“ und lassen Sie so
aus einem Wohlfühltag einen entspannenden
Kurzurlaub werden.



GESUNDHEITSPACKAGES

Fit und erholt – unsere Gesundheitspackages
setzen voraus, dass Sie einen Aufenthalt von
mindestens sieben Tagen in Bad Langensal-
za genießen. Übernachten Sie entspannt in
unseren komfortablen Ferienwohnungen in der
Nähe der Friederiken Therme.



FT ZAHLEN & FAKTEN



Zahlen
& Fakten



EINTRITTSPREISE

TARIF		BAD	SAUNA	BAD/SAUNA
Normaltarif	(2,5 h)	15,00 €	19,00 €	23,00 €
Tageskarte*		24,00 €	28,00 €	32,00 €
mit Kurkarte (Tageskarte*)		19,20 €	22,40 €	25,60 €
Kinder von 5 bis 13 Jahre (2,5 h)		13,00 €	17,00 €	21,00 €
Kinder von 5 bis 13 Jahre Tageskarte*		22,00 €	26,00 €	30,00 €

Jede weitere angefangene halbe Stunde 3,00 €. | *Der Tagestarif gilt ab 4 Stunden. Kinder bis 4 Jahre haben freien Eintritt. | Kinder unter 12 Jahren nur in Begleitung Erwachsener.

Smart-Ticket-Tarif	(1,5 h)	13,00 €
Smart-Ticket-Tarif Kind	(1,5 h)	11,00 €

IDEAL FÜR KURZE AUSZEITEN. Nutzen Sie es z.B. für unsere kostenlose Wassergymnastik – die täglich 4x stattfindet.

RABATTE

SPÄTBADETARIF#		BAD	SAUNA	BAD/SAUNA
Spätbader	(2,5 h)	13,00 €	17,00 €	21,00 €
Spätbader Kinder 5 – 13 Jahre (2,5 h)		12,00 €	16,00 €	20,00 €

* So – Mi ab 18 Uhr (letzter Einlass 18:30 Uhr), Do – Sa ab 19 Uhr (letzter Einlass 19:30 Uhr) | Behinderte (Ausweis B) zahlen voll. Begleitpersonen haben freien Eintritt. | Auf Anfrage sind Gruppenangebote möglich. | Wir sind Akzeptanzstelle der Bad Langensalza Card.

Rabattangebot mit Rabattkarte

Alle in Anspruch genommenen Leistungen, die direkt in der Therme ausgeführt werden, können mit der Rabattkarte beglichen werden. Für die Erstausstellung der Rabattkarte erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 €. Die ausgewiesenen Rabatte gelten ausschließlich für den Bad- und Saunabesuch und sind nicht mit gesonderten Aktionsangeboten kombinierbar.

100 – 199 € = 10% Ermäßigung auf Bad- und Saunatarife
200 – 500 € = 20% Ermäßigung auf Bad- und Saunatarife

WEITERE INFORMATIONEN

Die Stadt Bad Langensalza erhebt in der Kernstadt 3.-€ Kurtaxe pro Person/Tag (Stand 01/2025; verantwortliche Stelle Stadt Bad Langensalza).

Es gelten die AGB der KTL Kur und Tourismus Bad Langensalza GmbH (Stand 06/2023).¹ Es gilt die aktuelle Haus-, Bad- und Saunaordnung (Stand 01/2025).

¹ AGB abrufbar unter: <https://badlangensalza.de/kur-tourismus/tourismus/touristinfo/>

WELLNESSANGEBOTE

BÄDER & PACKUNGEN IN DER SOFTPACK®-LIEGE

Pflege und Entspannung für die Haut (inkl. 15 min Nachruhe)

Rosenöl-Cremebad	45 min	55,00 €
Champagneröl-Cremebad	45 min	55,00 €
Nachtkerzenöl-Cremebad	45 min	55,00 €
Love Skin Ölbad	45 min	55,00 €
Thalassotherapie	60 min	85,00 €



DAS SOLLTEN SIE BEACHTEN!

Für Schwangere und Personen mit Hautunverträglichkeiten oder Kreislaufproblemen sind bestimmte Angebote nicht geeignet.

Unser Personal berät Sie gern.

MASSAGEN – FÜR KÖRPER UND SEELE

Fußmassage	20 min	25,00 €
Handmassage	20 min	25,00 €
Rosenölmassage	30 min	38,00 €
Aromaölmassage	30 min 45 min	38,00 € 48,00 €
Hanfölmassage	30 min	38,00 €
Cassiamassage	30 min	38,00 €
Schokoladenölmassage	30 min	48,00 €
Sassi del Vulcano (Hot-Stone-Massage)	30 min 60 min	48,00 € 72,00 €
Ganzkörpermassage (Wellness)	60 min	65,00 €
Bambusmassage	30 min 60 min	38,00 € 57,00 €
Präventive Migräne Massage	30 min	30,00 €
Hydrojet-Massage	20 min	25,00 €

Aromatische Wellness-Schröpfmassage	30 min	38,00 €
2 Anwendungen in einem: Aromaölmassage (20 min) Schröpfmassage (10 min)		

Package – Frui Aromata	50 min	71,00 €
Aromaölmassage: Rücken & Beine (30 min) anschließend Gesichtsvliesmaske Fußmassage (20 min)		

Ohrkerzenmassage	30 min	34,00 €
------------------	--------	---------

Package - Solepeeling und Salzölbad mit Rosenblüten	30 min	42,00 €
---	--------	---------

Package - Mineralisierende Solepackung und Creme/Öl	45 min	62,00 €
---	--------	---------

Salzbehandlungen mineralisieren und helfen, den pH-Wert der Haut in Balance zu halten. Während dieser Behandlung wird man in der Soft-Pack-Liege in angewärmte Soletücher (je Hauttyp 6%/12%/24%) gebettet. Sie erhöhen die Aufnahmefähigkeit der Haut für die anschließende Creme oder Ölung.

Permanent Contour® Stempelmassagen (inkl. 15 min Nachruhe)		
Body	45 min	50,00 €
Body Complete	75 min	67,00 €

DAS SOLLTEN SIE BEACHTEN!

KONTRAINDIKATIONEN: Bei perforiertem Trommelfell, Ohrenentzündung, Fieber oder einer Pilzinfektion im äußeren Gehörgang dürfen Ohrenkerzen nicht angewendet werden.

THERAPIEANGEBOTE (PRIVAT/SELBSTZAHLER)

MASSAGEN

Klassische Massage	20 min	28,00 €
Klassische Massage	30 min	42,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	42,00 €
Bindegewebssmassage	20 min	32,00 €
Cervicale Extensionsmassage	20 min	28,00 €
Colonmassage	20 min	28,00 €
Segmentmassage	20 min	28,00 €
Unterwasserdruckstrahlmassage	20 min	32,00 €
Therapeutisches Schröpfen	20 min	26,00 €

DAS SOLLTEN SIE BEACHTEN!

HINWEIS Alle angebotenen Behandlungen und Anwendungen erhalten Sie auch auf Rezept bei Ihrem behandelnden Arzt oder im Rahmen einer ambulanten Kur. Die Kosten werden in diesem Fall von Ihrer Krankenkasse übernommen.



BEHANDLUNGEN

Kinesiotape	klein mittel groß	10,00 € 12,00 € 14,00 €
Manuelle Therapien	20 min	42,00 €
Krankengymnastik einzeln	20 min	34,00 €
Krankengymnastik Gerät	60 min	60,00 €
Krankengymnastik Bewegungsbecken einzeln	30 min	45,00 €
Krankengymnastik ZNS Bobath	30 min	50,00 €
Traktionsbehandlung mit Gerät	20 min	10,00 €
Manuelle Lymphdrainage	30 min 45 min 60 min	36,00 € 54,00 € 72,00 €
Kompressionsbandagierung		25,00 €

WÄRME- UND KÄLTETHERAPIE

Hydroelektrisches Vollbad (Stanger)	20 min	31,00 €
Heißluft	10 min	10,00 €
Heiße Rolle	15 min	15,00 €
Moorwannenbad (inkl. 20 min Nachruhe)	40 min	50,00 €
Warpackung	20 min	21,00 €
Schwefelwannenbad (inkl. 20 min Nachruhe)	40 min	50,00 €
Thermalsolewannenbad (inkl. 20 min Nachruhe)	40 min	50,00 €
Elektrobehandlung (1-fach)	10 min	10,00 €
Ultraschall	10 min	16,00 €
Kryotherapie (Kälte)	10 min	10,00 €

TAGESANGEBOTE

Mo	Klassische Massage	20 min	23,50 €
Di	Schwefelwannenbad (inkl. 20 min Nachruhe)	40 min	42,50 €
Mi	Fußreflexzonenmassage	30 min	35,50 €
Do	Moorpackung + Klass. Massage	40 min	40,00 €
Fr	Cervicale Extensionsmassage	20 min	23,50 €

Termine laut Veranstaltungskalender unter: www.friederikentherme.de